

AVENTURAS EN EL ALTO EBRO - 2012



h2ur.com



H2UR
Barrio de Arroyo, s/n
39416-ARROYO (Cantabria)
Tel.: 942 77 32 56

info@h2ur.com

www.H2UR.com



QuiénesSomos

H2UR es una empresa dedicada al Ocio y al Turismo Activo desde 1990. Nuestro principal objetivo es el **fomento de las actividades de aventura en la naturaleza**. Por otra parte, nos dedicamos a la formación y el perfeccionamiento de los profesionales en este campo.

Compartir la pasión por las aguas bravas era el planteamiento de un grupo de amigos, que a finales de los 80 pusieron en marcha este proyecto. El trabajo diario, la ilusión y la respuesta del público han empujado a la empresa hasta su situación actual.

El equipo de H2UR continúa siendo un grupo de compañeros que han hecho de las aguas y la naturaleza su forma de vida: se trata de aventureros, sí, pero también de **grandes profesionales**: guías, conductores, encargados de gestión, responsables de proyectos... todos volcados en ofrecer **el mejor trato y servicio para hacer de vuestra estancia algo inolvidable**.

Los guías de H2UR están altamente cualificados, son expertos conocedores de la zona y harán que las actividades no sólo tengan **un factor lúdico** sino que también fomenten **el trabajo en equipo y la superación personal** y siempre con **la máxima seguridad**.

La gran parte de nuestras actividades específicas para escolares las desarrollamos desde nuestra base de **Arroyo**, aunque también podemos ofrecer otras actividades desde **el Cañón del Ebro y Valles Pasiegos**, donde disponemos de infraestructura y medios.

El Centro de Arroyo, dispone de unas completas instalaciones dotadas de vestuarios, material deportivo homologado y por supuesto un gran equipo humano y profesional que posibilitan el desarrollo de programas con la mejor calidad de servicio

Estamos en

ARROYO (CANTABRIA): Nuestro Centro de Actividades principal está situado a 10 Km. de Reinosa, junto al Embalse del Ebro. En este tramo de río podéis disfrutar de continuos y emocionantes rápidos, entre Arroyo y Aldea de Ebro, bien en raft, hidrospeed o CanoRaft. El descenso discurre entre bosques de hayas y robles. Es una zona tan bella como desconocida. Las **instalaciones** cuentan con todo lo necesario: amplios vestuarios, 10 duchas con agua caliente, servicios, oficina de información, aparcamiento privado y atención al cliente, botiquín, almacén de material, Bar, Restaurante, Playas de arena con zona de baño, zona infantil, zona polideportiva con frontón, etc.



Desde aquí accedemos con facilidad a los otros Puntos de actividad que son:

CAÑÓN DEL EBRO (BURGOS): El Espacio Natural «Hoces del Alto Ebro y Rudrón», está situado en el noroeste de la provincia de Burgos y presenta un paisaje de gran belleza donde los estrechos fondos de valle encajados entre escarpados desfiladeros y cortados, atravesados por los ríos Ebro y Rudrón, contrastan poderosamente con los extensos páramos y loras casi llanos situados a mayor altitud, en los que la perspectiva se abre en amplios horizontes. En este entorno contamos con 3 secciones del Ebro para hacer descensos espectaculares en Rafting, CanoRafting y Canoa ó Kayak.

VALLES PASIEGOS: Otra zona privilegiada, con un carácter muy especial y único en la península. Naturaleza salvaje y vertiginosa hacen que existan numerosos barrancos y torrentes para disfrutar de sus Descenso de Barrancos.

Además llegamos fácilmente a las innumerables Cuevas que tenemos en las comarcas de alrededor, rutas de senderos, etc.



Te presentamos la tarifa de actividades.

ACTIVIDADES	Nivel	1 a 10 pax	Descuentos por Grupo	Grupo Min.	Lugar
ALTO EBRO - CENTRO DE ARROYO, ENTRE REINOSA Y ARIJA.					
RAFTING ALTO EBRO	II	35	Cada 4 participantes 1 plaza más GRATIS	-	CENTRO DEL ALTO EBRO EN ARROYO (Cantabria) - 42°58'20.42"N 4° 3'17.87"O
CANORAFTHING Alto Ebro	III	38		-	
HIDROSPEED	III	40		4	
PAINTBALL Alto Ebro	I	24	Cada 9 pax 1 participante más GRATIS	6	
ALQUILER DE CANOAS biplazas	I	6	GRATIS al contratar alguna otra actividad.	4	
ESPACIO NATURAL CAÑONES DEL EBRO Y RUDRÓN - CENTRO DE QUINTANILLA-ESCALADA.					
CANORAFTHING Gran Cañón	II	35	Cada 7 participantes 1 plaza más GRATIS	-	CAÑONES DEL EBRO, QUINTANILLA-ESCALADA - 42°47'57.78"N 3° 46'11.60"O
RAFTING GRAN CAÑÓN	II	45		7	
DESCENSO EN CANOA Gran Cañón	II	35		7	
VALLES PASIEGOS - VEGA DE PAS					
DESCENSO DE BARRANCOS	II	35	Cada 7 participantes 1 plaza más GRATIS	4	VALLES PASIEGOS, VEGA DE PAS - 43° 9'29.04"N 3° 47'14.92"O
DESCENSO DE BARRANCOS XL	II	52		4	
OTROS LUGARES PRÓXIMOS A LOS CENTROS H2UR					
ESPELEOLOGÍA Iniciación	II	34	Cada 7 participantes 1 plaza más GRATIS	6	LA LORA Y CAÑONES DEL EBRO. Varios destinos según nivel.
ESPELEOLOGÍA ACUÁTICA	II	39		5	
ESPELEOLOGÍA ACUÁT. AVANZADA	III	50		5	
TIRO CON ARCO	I	18	Cada 4 participantes 1 plaza más GRATIS	6	Centro de ARROYO
ORIENTACIÓN DEPORTIVA	I	35		8	Varios
SENDERISMO Guiado	1/2 jornada	23		7	Varios
PUEATING	II	30	Cada 7 participantes 1 plaza más GRATIS	3	SANTELICES (Burgos)
ESCALADA EN ROCA+GRAN RAPEL	I	36	Cada 4 participantes 1 plaza más GRATIS	4	GAMA (Palencia) y otros...
ESCALADA EN ROCÓDROMO	I	25		6	Centro de ARROYO
SOLO FAMILIAS*	Nivel	Precio		Grupo Min.	
RAFTING Familiar ALTO EBRO	I	25	Si venís al menos 5 personas y 2 de ellos son menores de 13 años os ofrecemos un 5 % de DESCUENTO.	3	ARROYO
RAFTING Familiar GRAN CAÑÓN	I	32		4	CAÑÓN EBRO
ESCALADA en Familia	I	30		4	Monte Hijedo
SUPER RAPEL en Familia	I	28		5	GAMA
CANORAFTHING Familiar	I	29		3	ARROYO ó CAÑÓN EBRO
HIDROSPEED Familiar	I	32		3	ARROYO
ESPELEOLOGÍA Familiar	I	32		4	Varios
DESC. DE BARRANCOS en Familia	I	32		4	VEGA DE PAS
Otras Actividades: TIRO CON ARCO, CANOAS EN EL LAGO, ORIENTACIÓN,	I	-		-	Varios
CURSOS TÉCNICOS	Nivel	Precio		Observaciones	Grupo mín.
Iniciación Kayak Aguas Bravas	II	49	6 horas por día, desde 1 día	4	CENTRO DEL ALTO EBRO EN ARROYO (Cantabria) - 42°58'20.42"N 4° 3'17.87"O
Perfeccionamiento Kayak AAB	III	49	6 horas por día, desde 1 día	4	
Esquimotaje	II	49	6 horas por día, desde 1 día	4	
Perfeccionamiento Hidrospeed	III	49	6 horas/día, desde 1 día	4	
Integral Aguas Bravas	III	190	4 días mínimo, 6 horas/día	4	
Seguridad y Rescate en Río	III	100	2 días mínimo, 6 horas/día	4	
Iniciación a la Espeleología	II	49	6 horas por día, desde 1 día	3	
DESCUENTO POR NÚMERO DE ACTIVIDADES: 2 actividades (5 %), 3 actividades (7 %), 4 actividades (10 %).					

Los precios incluyen...

- Disposición y atención permanente del Equipo de **H2UR**
- Instalaciones dotadas de vestuarios con duchas excepto en actividades fuera del Centro de Arroyo.
- Material homologado específico para cada una de las actividades.
- Servicio de Guías y Monitores Profesionales especialistas en la comarca.
- Seguros.

Ejemplos de Programas



A continuación te presentamos unos EJEMPLOS de programas SIN alojamiento. Recuerda que siempre puedes elegir las actividades que desees y el alojamiento que mas se adapte a tus gustos.



FINES DE SEMANA ó dos días cuando quieras		
RAFTING + CANORAFING Gran Cañón		66,50€
CANORAFING Gran Cañón + DESCENSO DE BARRANCOS		66,50€
RAFTING + PAINTBALL		56,00€
CANORAFING + ESPELEOLOGIA		65,55€
PUENTES 3 ó 4 días a tu elección		
RAFTING + ESPELEOLOGIA + CANORAFING	3 Días	96,72€
MULTIRAFING (2 desc. diferentes) + PAINTBALL	3 Días	96,72€
RAFTING+CANORAFING+PAINTBALL+DESC.BARRANCO	4 Días	142,10€
SEMANA DE VACACIONES ó 5 días a tu elección		
RAFTING + CANOA aatt + ESPELEOLOGIA + CANORAFING + DESCENSO DE BARRANCOS	5 Días	137,10€
MULTIRAFING (2 desc. diferentes)+ HIDROSPEED + ESPELEOLOGÍA + QUADS +CANORAFING + PAINTBALL	7 Días	222,60€

-Alojamientos: Albergue, Hotel, Hospedería, Posadas, Apartamentos, Cabañas...

-Posiblemente para realizar alguna actividad será necesario grupo mínimo.

-Los precios marcados son de **1 a 4 personas**, para grupos mayores **PLAZAS GRATIS EN FUNCIÓN DEL Nº DE PARTICIPANTES**. Los descuentos son sólo aplicables a los precios de las actividades.

-Los programas descritos son meros ejemplos. Se pueden combinar los servicios según las preferencias personales.

- **EL PRECIO INCLUYE:** Instalaciones (menos en actividades fuera del Centro), Guías profesionales titulados, Equipamiento completo y homologado, Transporte interno entre la actividad.

Ante cualquier duda consúltanos. Te ayudamos a preparar tu viaje y calcular tu presupuesto.

Otras Actividades por la Zona

- **Senderismo por tu cuenta:** hay tanto rutas naturales como culturales bien marcadas. Zonas de GR y PR.
- **Bici de Montaña:** un montón de rutas con todos los niveles.
- **Caballos:** próximos a las Bases de UR existen varios picaderos. Sólo tienes que elegir el valle a visitar.
- **Vela, Windsurf, KiteSurf:** Alrededor del embalse encontraréis posibilidades para realizar cursos de vela y windsurf así como de KiteSurf. En la Base os daremos más información. Estas actividades solo están disponibles en verano.
- **Auto-rutas:** Puedes moverte con el coche por un montón de sitios y descubrir cosas y parajes que no te esperas. Simplemente impresionantes. Estamos preparando la información para darte cuando vengas a visitar-nos.
- **Golf:** Campo de Golf de Nestares (al lado de Reinosa). El campo cuenta con 18 hoyos, par 72. 6.250 m., campo de prácticas, alquileres, profesores, cursos de iniciación y perfeccionamiento y todos los servicios.

Tu Presupuesto

Pasos para el cálculo de presupuesto:

1. Elige las actividades que quieres incluir en el paquete.
2. Selecciona la tarifa que le corresponde y aplícale el descuento según el tamaño de tu grupo.
3. Suma las tarifas de las actividades elegidas.
4. Aplícale los siguientes descuentos: 2 actividades - 5% de descuento, 3 actividades - 7% de descuento, 4 actividades - 10% de descuento.
5. Añade el precio del alojamiento multiplicando el precio por el número de noches que planeáis estar.

Combinando las actividades propuestas según tus propios gustos puedes crear tu propio programa.

Nota: Todas las actividades son de media jornada con horario de mañana o de tarde.



Qué Llevar

- Traje de baño y calzado cerrado para mojar (zapatillas o botas para el descenso de barrancos) y traje de baño. Toalla y material de ducha.
- Ropa de recambio para el Paintball o Puenting ya que se suele sudar.
- Para el descenso de barrancos el calzado debe ser zapatillas deportivas o botas que no os importe mojar.
- Aconsejamos llevar crema solar, ropa de abrigo para la noche, una gorra para proteger la cabeza del sol en verano y botas de trekking para rutas de montaña.



Seguridad

- El personal dispone de la titulación exigida en cada disciplina y conoce las medidas de seguridad establecidas.
- Sistema de comunicación entre el grupo en actividad y la base o el servicio de apoyo exterior mediante radiotelefonía móvil.
- Todos los participantes reciben instrucciones previas sobre las medidas de seguridad a adoptar durante el desarrollo de la actividad.
- El material utilizado reúne todas las medidas de seguridad establecidas, está homologado por la C.E. y se renueva periódicamente.
- Los participantes utilizarán siempre recorridos y lugares de práctica acordes a su nivel de conocimiento técnico.
- El personal cuenta con conocimientos y práctica en primeros auxilios y dispone de botiquín durante el desarrollo de las actividades.
- Nuestros servicios llevan incluido un seguro de asistencia y la empresa cuenta con el correspondiente seguro de Responsabilidad Civil, según la normativa vigente.

Alquiler

Si lo vuestro es ir por vuestra cuenta o si ya tenéis experiencia deportiva, os ponemos a vuestro alcance todo el material y apoyo que necesitáis para que aprovechéis al máximo. Este servicio está disponible a partir de Abril en el Centro de Arroyo.

Tiempo Libre

En las oficinas de la Bases podrás recibir asesoramiento e información sobre otras actividades y recorridos, visitas culturales opciones gastronómicas y demás alicientes que ofrece el entorno. Algunas de ellas son: Ruta del Pantano del Ebro, Reinosa y Alto Campoo, Nacimiento del Ebro, Recorridos de Senderismo y BTT, cueva y cascada de Orbaneja del Castillo, el inexplorado Pozo Azul, Artesanos, Senderismo del Cañón y miradores etc.

Alojamientos

Existen numerosas posibilidades con todo tipo de Alojamientos. Nosotros te aconsejamos cual es el que mejor se adapta a tus necesidades. También te gestionamos la reserva si lo deseas. Podrás elegir entre Camping, Casas Rurales de alquiler completo, Bungalows, Apartamentos Rurales, Posadas Rurales, Hospederías... **Más información el la web www.H2UR.com**

- Programas especiales para Escolares y Universidades. Pedir Dossier.
- Cursos de Formación de Técnicos.
- Programas de Incentivo y Empresa a la carta.
- Diseño y Organización de expediciones "a medida".
- Consultoría de Turismo Activo.
- **Expedición Alto Ebro: De 2 a 7 días descendiendo el alto ebro, acampando en las orillas y conociendo lugares salvajes y desconocidos. Pídenos el programa detallado. Para mayores de 16 años.**

Condiciones Generales

NOTA PREVIA.- En el campo del turismo activo y los deportes de aventura existe un riesgo potencial derivado de su propia naturaleza. Los guías y técnicos cuentan con la preparación y experiencia adecuada a la actividad que desarrollan. De seguir sus instrucciones y directrices depende, en gran medida, la seguridad durante la actividad.

1.- Las actividades ofertadas están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y de las personas que participan, por lo que pueden sufrir cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, cambios bruscos del caudal, problemas físicos de los participantes, etc.).

En caso de anulación por parte de H2UR, el cliente tendrá derecho al aplazamiento, a la sustitución por otra actividad de su conformidad ó a la devolución del importe abonado.

2.- El cliente tiene la obligación de informar sobre posibles estados de gestación, paraplegias o enfermedades cardiovasculares antes de contratar cualquier actividad. Así mismo se compromete a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y /o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en su capacidad de reacción.

Para participar en las actividades acuáticas es imprescindible saber nadar.

En la ficha técnica de cada actividad se especifica las condiciones y edades mínimas. Los menores de edad, deberán contar con autorización ó estar acompañados por persona responsable.

En todo caso y especialmente para las actividades de nivel avanzado, H2UR podrá optar por realizar una prueba previa y se reserva el derecho de admisión.

3.- El compromiso de H2UR comienza con la actividad contratada, por lo que es responsabilidad del cliente su transporte hasta las instalaciones o hasta el lugar de inicio de la actividad, en su caso. El contrato y la responsabilidad de H2UR afecta exclusivamente al trabajo directo de sus técnicos y a la organización de la actividad.

4.- Los precios son por persona e incluyen los servicios directos de H2UR y para el grupo mínimo indicado. Salvo que se exprese literalmente lo contrario, la contratación de los servicios externos (alojamiento, transporte,) será a cargo del cliente, si bien para facilitar dichos servicios, en ocasiones, son gestionados por H2UR.

5.- En el precio está incluido el material necesario, tanto individual como colectivo. En cada ficha técnica se especifica el equipo necesario en cada actividad.

6.- En el precio está incluido el Seguro de R.C. con diferentes coberturas de hasta 601.000 euros. Está a disposición de los clientes en el Centro, en la web y se enviará al que la solicite.

Condiciones de contratación :

7.- Para confirmar una reserva, el cliente deberá abonar al menos el 25% del importe total. La cantidad restante se abonará en la base, antes del comienzo de la actividad. En los programas y/o actividades que por sus características especiales conlleven la necesidad de modificar estos porcentajes se hará constar expresamente en sus condiciones particulares.

8.- El cliente podrá desistir de los servicios solicitados o contratados, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, pero deberá indemnizar a H2UR en las cuantías que a continuación se indican:

- Abonará los gastos de gestión, los de anulación si los hubiere, y una penalización consistente en el 5% del importe total de la reserva, si el desistimiento se produce con más de 10 y menos de 15 días de antelación a la fecha de comienzo del programa; el 15% entre los días tres y diez, y el 25% dentro de las cuarenta y ocho horas anteriores a la salida.

- La no presentación en la fecha y hora indicadas por H2UR, implicará la obligación por parte del cliente del pago del importe total de la reserva.

- En el caso de que se presente solo parte del grupo sin haber avisado al menos 10 horas antes de las bajas, también implicará por parte del cliente la obligación del pago del importe total de la reserva.

9.- Desde la confirmación de la reserva, el cliente asumirá de modo expreso la totalidad de las presentes Condiciones Generales. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume en su/s nombre/s todas y cada una de estas Condiciones Generales.